



# Mediazione familiare utile strumento per separazione e divorzio

*Sebbene ormai non vi siano quasi più  
preconcetti relativi alla separazione ed al  
divorzio, permangono tuttavia  
le difficoltà legate ad una fase della  
vita per nulla semplice da affrontare,  
soprattutto quando nel nucleo familiare  
sono presenti dei figli.*

legata alla comunicazione fra i coniugi che si stanno separando; ecco allora mettere in atto le difese più disparate: di usure, ricatti affettivi o materiali, colpevolizzazioni. In tutto questo vi è un utile strumento, che si sta diffondendo soprattutto negli ultimi anni: la Mediazione Familiare.

Il primo ad occuparsi di Mediazione Familiare e a fondare un centro apposito nel 1975 fu James Cogler, psicologo ed avvocato; la sua duplice specializzazione lascia già intravedere le funzionalità del Mediatore Familiare, quella dell'ascolto e quella dell'abilità a trovare un accordo.

Lo spazio della Mediazione Familiare è un ambiente neutrale, che permette ad entrambi i coniugi di potersi esprimere senza che il mediatore prenda la parte dell'uno o dell'altro; esso garantisce uno dei pochi momenti di confronto su tematiche affettive ed emotive (figli in primis), ma anche pratiche, come l'organizzazione della "nuova" famiglia o gli aspetti economici. Tra i temi relazionali più discussi vi sono: l'affidamento dei figli, il calendario delle visite del genitore non affidatario, le vacanze, la regolazione dei tempi e dei modi di frequentazione tra i figli e i componenti delle famiglie d'origine, le scelte educative, la comunicazione tra i genitori, la relazione con gli eventuali nuovi compagni dei genitori. Tra i problemi econo-

mici invece risultano oggetto di conflitto: l'assunzione degli impegni economici per i figli, la determinazione dell'assegno di mantenimento, l'assegnazione della casa coniugale, la divisione dei beni.

Il fine primario è che la coppia stessa trovi un accordo soddisfacente per tutti, stimolando così la capacità di contrattazione e di intesa autonomamente, importantissima anche per il futuro; è la coppia a vera protagonista di ogni suo processo decisionale. Gli obiettivi primari della Mediazione Familiare sono dunque stimolare i genitori in conflitto a trovare soluzioni soddisfacenti per l'intero nucleo e concordare una forma di comunicazione funzionale e non conflittuale.

Dal punto di vista dell'essere genitori viene stimolata la co-genitorialità, ovvero la capacità di essere ancora insieme genitori nonostante si viva in case separate e vi sia stata una scissione nella coppia. La morale è che i figli non dovrebbero subire gli effetti di una separazione in termini di carenze genitoriali e soprattutto non dovrebbero essere strumentalizzati.

Il Mediatore Familiare è generalmente uno psicologo o un medico che abbia seguito un apposito training in Mediazione Familiare; il suo compito è quello di essere "arbitro" delle vicende della famiglia e, al contempo, guida nel percorso di accordo. Il suo ruolo di psicologo gli consente di entrare empaticamente in contatto con

**Autore: D.ssa Sonia PIANA**

Psicologa e Psicoterapeuta  
Torino

[www.soniapiana.it](http://www.soniapiana.it)

[info@soniapiana.it](mailto:info@soniapiana.it)

Tel. 334.7548353

**L**a separazione ed il divorzio sono ormai realtà più che mai attuali. Il numero delle coppie separate aumenta ogni anno di più, ponendoci di fronte a nuovi modelli familiari e nuovi stili di vita. Sebbene ormai non vi siano (quasi) più preconcetti relativi alla separazione ed al divorzio, permangono tuttavia le difficoltà legate ad una fase della vita per nulla semplice da affrontare, soprattutto quando nel nucleo familiare sono presenti dei figli. Al di là dei problemi emotivi ed affettivi, dolorosamente comprensibili, troppo spesso permane la problematica

la coppia, ascoltando e percependo i loro vissuti.

Le fasi del percorso di Mediazione Familiare sono generalmente quattro:

- **la pre-mediazione:** è la fase di preparazione della coppia alla negoziazione ed alla comunicazione funzionale. Attraverso la ricostruzione della propria vita insieme e delle ragioni che hanno portato alla separazione, i coniugi si trovano a dover fare un bilancio della propria vita e delle scelte fatte, valutandone gli effetti. In questo caso il mediatore cerca di supportare la coppia nella situazione difficile che sta vivendo, aiutandola a superare la conflittualità reciproca iniziale.
- **Il contratto di mediazione:** in cui si definiscono i temi che si vogliono trattare durante il percorso; è il momento in cui ci si assume delle responsabilità al fine di perseguire determinati obiettivi.
- **La negoziazione ragionata:** in cui si cerca di trovare un accordo comune. È il momento in cui entrambe le parti esprimono i propri bisogni e, in parte, accettano delle rinunce.
- **La redazione degli accordi:** sono stilati, in forma scritta, in copia da consegnare

ad entrambi i partner, tutti gli accordi negoziati durante il percorso.

La Mediazione Familiare si presenta come una nuova risorsa a sostegno dei genitori, ma anche per il singolo, in quan-

ta permette di raggiungere una maggiore autonomia, la capacità di esprimere emozioni ed elaborare il lutto della separazione e la ridefinizione della propria "nuova" identità.



## TONO • ENERGIA • VITALITÀ

VITADYN® Active è un prodotto dietetico a base di Creatina, Potassio, Magnesio, Vitamina C, Vitamina E e Selenio, indicato per soggetti sottoposti ad intensa attività fisica e per chi pratica sport. La creatina, nella sua forma fosforilata, è coinvolta nel mantenimento delle riserve energetiche cellulari.

AL GRADEVOLE GUSTO ARANCIA ROSSA\*.

\* Leggere le avvertenze riportate sulla confezione.



OFFICIAL  
ENERGETIC  
SUPPLEMENT  
HISPANIA RACING  
FORMULA 1

Per maggiori informazioni su promozioni e materiale merchandising contatta subito il nostro staff.

PHYTO GARDA S.r.l. - Bardolino (VR)

045 6770222 - Fax 045 6770531

FARMACISTA

PHYTO GARDA  
NATURALI

# VITADYN®

## FORMULA VINCENTE

Prodotto dietetico  
a base di  
**SALI MINERALI  
e VITAMINE**

Con 3 g di  
**CREATINA**